



nidos & nudos

¿QUÉ ES EL PORTEO?

Portear es llevar a nuestros hijos junto a nuestro cuerpo utilizando un portabebés (cargador), al igual que amamantar, es una práctica natural en la crianza de nuestros hijos. Un portabebés nos da la oportunidad de llevar a nuestro bebé a todas partes y suplir sus necesidades oportunamente, dándonos mayor libertad de movimiento y autonomía al tener los brazos libres.

¿POR QUÉ ES BUENO PORTEAR?

La principal razón es porque los bebés necesitan contacto. Nuestro bebé ha vivido alrededor de 9 meses en el vientre, al nacer se enfrenta a un mundo desconocido, estar portado es lo más similar a estar dentro del útero.

Se sienten más seguros y protegidos

Menos cólicos, vómitos, reflujo y gases

Favorece el desarrollo psicomotor

Previene la depresión postparto

Favorece la lactancia materna

Favorece la estimulación temprana

Favorece a desarrollar una mayor autoestima

Duermen mejor y con mayor calidad de sueño

Son más sociables. Se integran en la vida diaria

Lloran menos y están más tranquilos y relajados

Beneficia los ritmos cardiacos y la respiración del bebé

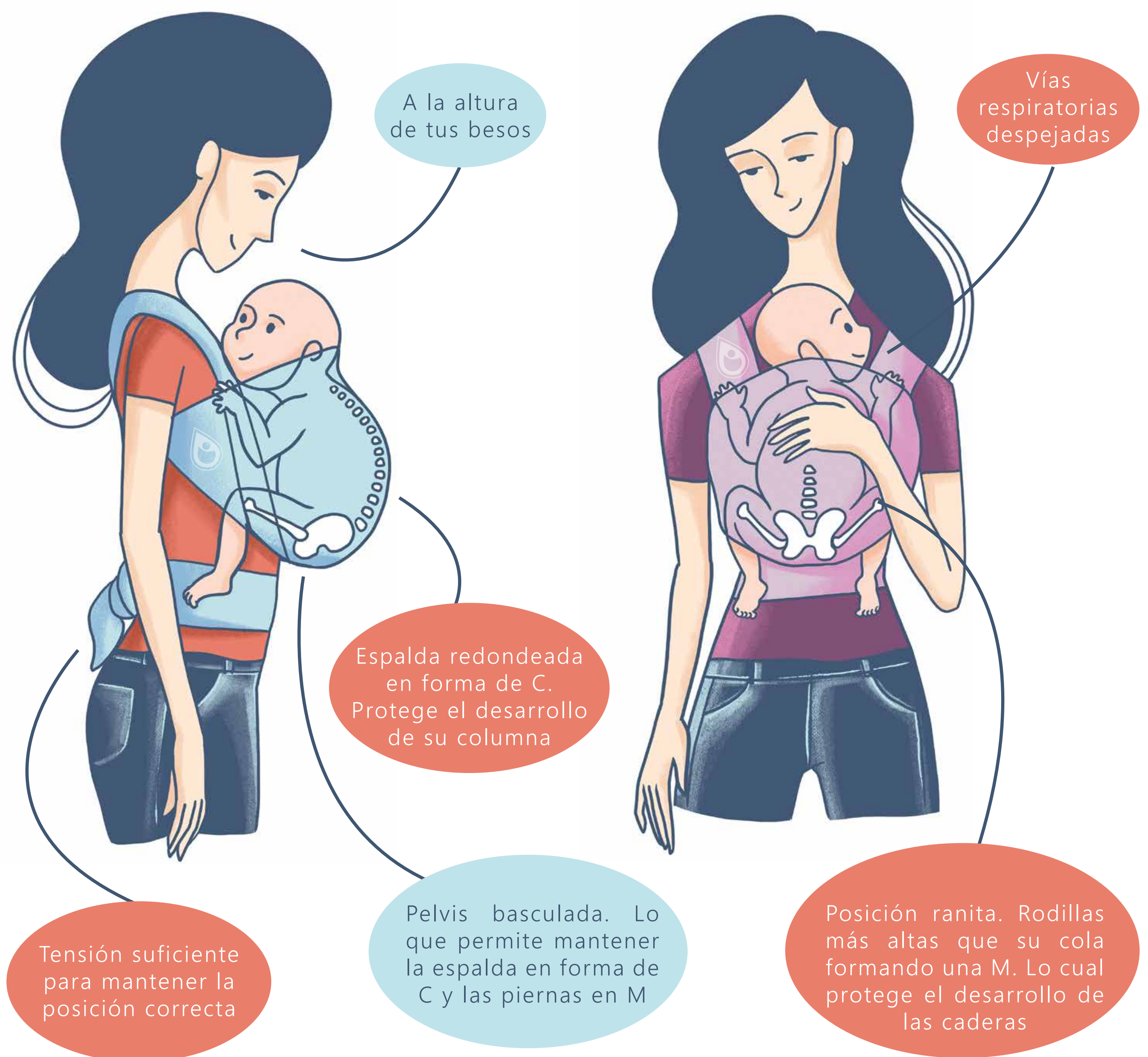
Fortalece el vínculo emocional con cuidadores principales

nidos & nudos

PORTEO ERGONÓMICO Y SEGURO

El porteo ergonómico respeta la posición natural del bebé en las diferentes etapas de su desarrollo y respeta el cuerpo del adulto.

Los portabebés no son seguros por sí mismos. Es nuestra responsabilidad elegir un buen portabebés y darle un uso correcto



¡Fortaleciendo vínculos!

Un portabebés ergonómico se puede convertir en "no ergonómico" si no se utiliza correctamente.

Esta información es con fines informativos, no pretenden suplir ninguna recomendación médica. Consulta con una asesora de porteo.